

助産師と一緒にたのしく妊娠・出産・育児!



とうきょう マタニティフェスタ 2015

開催日 **11月03日(火)** いよいよ産の日!

9:30~16:00 (入場時間9:15~15:00)

会場 **東京都助産師会館**

文京区音羽1丁目19-18

共催 公社)東京都助産師会

公財)東京都助産師会館

後援 文京区

Get to know Midwives!

助産師によるお産劇

「リアルなお産ってどういうの?」

お産のこと、イロイロ相談してみよう

「ハローBaby!」聴いて触って!お腹の赤ちゃん

Fun with Baby

おひるねアート
パステルシャインアート
アルバムカフェ

Care・Treatment!

アロマケア、鍼灸フキ体験

こつぱん矯正

QBケア~クイックフレストケア

(助産師による簡単な乳房ケア・育児相談)

Classes!

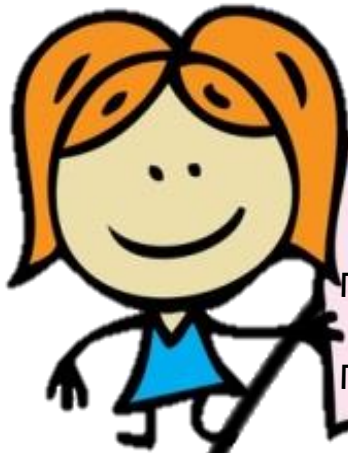
マタニティヨガ

さらしおんぶ講座

ベビーサイン

企業のブース

ミキハウス・ワコール・東洋羽毛・亜舎・
東京無線・大和交通・アメジスト・アクア
クララレモン・全労済・ドゥーラ協会





マークは要予約です（当日受付もします！）
 予約サイト <https://coubic.com/tokyomatafes>



2

QBケア～クイックプレストケア（東京都助産師会）
 （1000円/20分程度） おためし！助産師の乳房ケアを受けてみよう！母乳育児相談もできます

鍼灸プチ体験（1000円）
 産前・産後のママさん、お灸を体験してみませんか？

3

沐浴体験（ミキハウス）要予約 予約はミキハウスのサイトから
<http://baby.mikihouse.co.jp/ask-us/events/4229.html>
 11:00～12:30、14:30～16:00
 ミキハウス認定子育てキャリアアドバイザー（KCA）による沐浴デモンストレーションです

マタニティインナー紹介（ワコール）
 9:30～10:30、13:00～14:00
 妊娠してから産後1年間の、からだの変化やその時期に合ったマタニティインナーのご紹介をします。

胎動体感システム
 たいじのきもち
 （相模原商事）
 妊婦さんが感じている胎動をあなたも体感!!!

東京都助産師会 10時～
 「リアルなお産ってどういうの？」（無料！先着100名お土産つき）
 日頃お産に立ち会っている助産師が、いまどきのお産をリアルに演じます！
 分娩台と布団で出産バージョン 分娩台も体験しちゃおう～！
 11:00～12:15、13:15～14:30

4

おひるねアート
 （500円）
 赤ちゃんに背景や小物をつけて撮影する、赤ちゃんと一緒に作るアート写真。かわいい服を着てくださいね～

「ハローBaby！聴いて・触ってお腹の赤ちゃん」助産師による無料相談
 これから生まれる赤ちゃんと一緒に産の事を考えてみませんか？
 赤ちゃんの心音も聴けます！

5

アロマトリートメント
 （500円）
 アロマの香りでココロもカラダもリラックス

アルバムカフェ（500円）
 あなたの大切な思い出を自分の手で飾りませんか？マステや可愛い素材を使ってオリジナル作品作り。お写真を1～2枚ご用意ください

パステルシャインアート（500円）
 パステルを削り粉にしてコットンで伸ばし紙に描きます。1枚15分ほど。小さなお子さま（2歳～）ハンデをお持ちのお子さま、絵が苦手な大人の方、どなたでも、ほんわりと優しい自分だけのすてきな絵を描くことができます

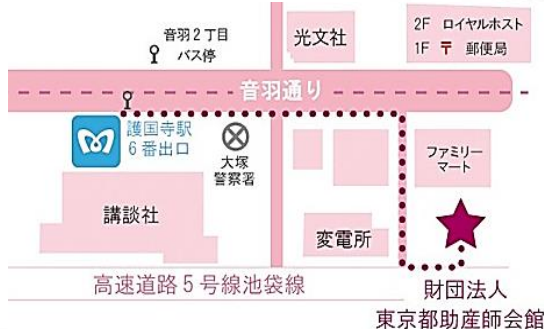
こつぱん矯正（500円）
 妊娠中や産後の、肩こり、腰痛改善に産後に骨盤を整えることで、妊娠前よりキレイに若返るかも？

妊婦ヨガ（500円）
 これからママパパになる方も、新米ママパパもベテランママパパも！のびのび心と身体に深呼吸！妊婦さんには、健やかな妊婦生活と出産へ向けてアプローチします

ベビーサイン（500円）
 まだ話せない赤ちゃんと言葉やジェスチャーを使って会話する育児法。今回はパパ参加もOK！手遊び・ふれあい遊びをしながら、ご自宅でも実践できるベビーサインをたっぷり楽しくレクチャーします

さらしおんぶ講座（500円）
 災害時に活躍！昔ながらのさらしを使ったおんぶを体験。助産師も必見です～

育児関連企業ブース
 オーガニックコットン（亜舎） あんしん安全なお水（アクアクララレモン） プレママ安心タクシー（東京無線）
 陣痛タクシー（大和交通） マタニティ製品（アメジスト） 良質良眠（東洋羽毛） こくみん共済（全労済）
 産後ケア（ドゥーラ協会） 試供品提供 マドンナ、ビバ、ピジョン



ようこそ！
 マタニティフェスタへ

ぜひ、助産師と話をしてみてくださいね！
 公財）東京都助産師会館長 加藤尚美

地域の助産師、病院の助産師も多数参加します。お産のこと、子育ての悩み、どんな小さなことも気軽に助産師にご相談くださいね。
 公社）東京都助産師会 竹中久子

お問い合わせ **おとわバース**
otowa.birth@gmail.com

